

# Escuela Primaria Meadowcreek

## INSTRUCCIONES PARA CONSEJERÍA VIRTUAL

### Personal de Consejería

Consejeras:

Julia Muhammad y Nichole Walker

Correo Electrónico de las Consejeras:

[julia.muhammad@gcpsk12.org](mailto:julia.muhammad@gcpsk12.org)

[nichole.walker@gcpsk12.org](mailto:nichole.walker@gcpsk12.org)

### Horario de Oficina Virtual

De lunes a viernes

De: 7:30 am - 3:30 pm

*Las consejeras responderán a los mensajes que se dejen después del horario de oficina habitual el siguiente día hábil.*



### Propósito

- Nuestro equipo de consejería está comprometido a ofrecer servicios y apoyo y asesoramiento escolar durante nuestros días de aprendizaje digital.
- Póngase en contacto con su consejera para cualquiera de sus necesidades académicas, sociales o emocionales.
- La información de contacto del consejero se proporciona en el lado izquierdo de este volante.

## Cómo Contactar a tu Consejero

Ejemplo está más abajo.

1. Envíele un correo electrónico a su consejero . (La dirección de correo electrónico está a la izquierda de la página).
2. En el correo electrónico incluye tu nombre completo, número de identificación del estudiante y su inquietud o pregunta.
3. El consejero responderá por correo electrónico o le enviará un enlace para una reunión virtual.
4. Si se requiere una reunión virtual, haga clic en el enlace del correo electrónico para unirse a la reunión a la hora designada.
5. Para emergencias de salud mental llame al 911 o a los siguientes recursos:

Línea de Vida para Prevención de Suicidio: 1-800-273-TALK (8255)

Georgia Crisis y Línea de Acceso (GCAL): 1-800-715-4255

### Recursos Para Manejar el Estrés

<https://www.thepathway2success.com/100-coping-support/learnathome.html>

<https://www.brainpop.com/health/diseasesinjuriesandconditions/coronavirus/activities>

<https://www.youtube.com/watch?v=TSkEwdzGbCA&t=2s>

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=9&v=cDKyRpW-Yuc&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=cDKyRpW-Yuc&feature=emb_title)

### Recursos Para Aprendizaje Virtual

<https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>

[www.highlightskids.com](http://www.highlightskids.com)

(Los padres deberán ayudar con algunas actividades)

### *Esquina de las consejeras de MES:*

<https://instruction.gwinnett.k12.ga.us/d2l/home/1767093>